

## GRAND NANCY AQUATIQUE CLUB - 2023/2024

GROUPES	Catégorie d'âge	Critère d'entrée	Tarifs	Piscine	Jours	Horaires		
<b>ÉCOLE DE L'EAU</b>								
ÉCOLE DE L'EAU	GRENOUILLE	2014-2017	Autonome sur 15 mètres (grand bain sans matériel) + étoile dorsale et ventrale + immersion 1m50 (perche et lunette autorisée)	1 séance 220 € 2 séances 400 €	Vandoeuvre	Mercredi	9h00-9h45	
					Vandoeuvre	Mercredi	10h00-10h45	
					Vandoeuvre	Samedi	12h00-12h45	
					Vandoeuvre	Samedi	13h00-13h45	
	Vandoeuvre	Samedi	14h00-14h45					
	HIPPOCAMPE	2016-2018	Débutant, non autonome		Coubertin	Samedi	14h00-14h45	
Coubertin				Samedi	14h45-15h30			
<b>NATATION</b>								
ÉCOLE DE NATATION	POUSSINS	2013-2015	Savoir nager 25 mètres en crawl et 25 mètres en dos	1 séance 250 € 2 séances 470 €	Vandoeuvre	Mercredi	9h00-10h00	
					Vandoeuvre	Mercredi	10h00-11h00	
					Laxou	Vendredi	17h30-18h30	
					Vandoeuvre	Samedi	10h00-11h00	
COMPÉTITION	AVENIRS	2012-2015	3 séances par semaine + compétitions	300 €	Vandoeuvre	Samedi	14h00-15h00	
					Laxou	Lundi	17h15-18h30	
	Laxou	Mercredi	16h45-18h00					
	Vandoeuvre	Samedi	11h45-13h00					
	BENJAMINS	2010-2011	5 séances par semaine (minimum 4) + compétitions		300 €	Laxou	Lundi	19h00-21h00
						Laxou	Mardi	20h30-21h45
Laxou	Mercredi	19h00-21h00						
JUNIORS	2006-2009		Laxou	Vendredi		18h30-20h00		
			Vandoeuvre	Samedi		9H00-10H30		
LOISIRS	JEUNES LOISIRS	2010-2012	Savoir nager 100 mètres	1 séance 250 € 2 séances 470 €		Vandoeuvre	Lundi	18h00-19h00
					Laneuveville	Mardi	18h00-19h00	
					Laneuveville	Mardi	19h00-20h00	
					Vandoeuvre	Mercredi	17h30-18h30	
	JUNIORS LOISIRS	2006-2009	Savoir nager 100 mètres	1 séance 250 € 2 séances 470 €	Vandoeuvre	Samedi	13h00-14h00	
					Vandoeuvre	Lundi	18h00-19h00	
					Laneuveville	Mardi	19h00-20h00	
					Laxou	Jeudi	20h30-21h30	
	ADULTES LOISIRS	2005 et avant	Savoir nager 100 mètres	1 séance 250 € 2 séances 470 €	Vandoeuvre	Samedi	9h00-10h00	
					Lido	Lundi	12h00-13h00	
					Lido	Lundi	13h00-14h00	
					Lido	Mardi	12h00-13h00	
					Lido	Mardi	13h00-14h00	
					Laxou	Mardi	20h30-21h30	
					Laxou	Jeudi	20h30-21h30	
					Vandoeuvre	Samedi	9h00-10h00	
<b>WATER POLO</b>								
ÉCOLE DE WATER POLO	U9/U11 Filles et garçons	2013-2015	Savoir nager 25 mètres en crawl et 25 mètres en dos - 2 Séances obligatoires	300 €	Laxou	Mardi	18h30-19h30*	
					Vandoeuvre	Mercredi	15h30-16h30	
					Vandoeuvre	Samedi	11h00-12h00	
WATER POLO	U12/U15 Filles et garçons	2009-2012	Savoir nager 100 mètres - 2 Séances obligatoires + compétition	300 €	Laneuveville	Mardi	19h00-20h00*	
					Vandoeuvre	Mercredi	14h00-15h30	
	U17 garçons	2007-2008	Savoir nager 100 mètres - 2 séances obligatoires		Vandoeuvre	Samedi	10h30-12h00	
					Vandoeuvre	Mercredi	20h15-21h45	
Séniors garçons	2006 et avant Masculin et féminin	Avoir déjà pratiqué le water polo - 2 séances obligatoires	300 €	Vandoeuvre	Vendredi	20h15-21h45		
				Vandoeuvre	Mercredi	20h15-21h45		
CHAMPIONNAT DE FRANCE N1 Filles & CENTRE DE FORMATION	N1 Filles, U17 filles et Centre de Formation Féminin	2009 et avant	Avoir déjà pratiqué le water polo ou très bon niveau en natation - 3 séances obligatoires	300 €	Vandoeuvre	Vendredi	20h15-21h45	
					Vandoeuvre	Lundi	20h00-21h30	
					Vandoeuvre	Mercredi	19h00-20h15	
					Vandoeuvre	Vendredi	19h00-20h15	

CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉLITE FÉMININ	Élite Féminin	2009 et avant	Avoir déjà pratiqué le water polo	300 €	Vandoeuvre	Lundi	19h00-21h30
					Vandoeuvre	Mardi	19h00-21h00
					Vandoeuvre	Mercredi	10h00-11h30 18h30-20h15
					Vandoeuvre	Jeudi	19h00-21h00
					Vandoeuvre	Vendredi	19h00-20h15
					Vandoeuvre	Samedi	17h00-19h00
<b>NATATION ARTISTIQUE</b>							
ECOLE DE NATATION ARTISTIQUE	PIOU PIOU	2015-2016	Savoir nager 25m en crawl et 25 mètres en dos Tests de sélection samedi 8 juillet jeudi 31 aout - 2 séances aquatiques + compétition obligatoire	300 €	Vandoeuvre	Mercredi	16h30-17h30*
					Local du club	Jeudi	18h00-19h00
	AVENIRS	2012-2014	Savoir nager 100 mètres Séance d'essai samedi 8 juillet jeudi 31 aout	1 séance 250 € 2 séances 470 €	Vandoeuvre	Mercredi	16h30-17h30
					Vandoeuvre	Samedi	15h00-16h00
COMPÉTITION	AVENIRS	2012-2014	Avoir déjà pratiqué la natation artistique Sur décision de l'entraîneur. 3 séances dans l'eau obligatoires	300 €	Laxou	Lundi	18h30-19h30
					Vandoeuvre	Mercredi	17h30-19h00
					Local du club	Jeudi	19h00-20h00
					Vandoeuvre	Samedi	15h30-17h15
	JEUNES	2009-2011	Avoir déjà pratiqué la natation artistique Sur décision de l'entraîneur. 3 séances dans l'eau obligatoires	300 €	Lido	Lundi	19h30-21h15
					Lido	Mercredi	19h00-21h00
					Local du club	Jeudi	19h00-20h00
					Vandoeuvre	Samedi	15h00-17h00
	JUNIORS/SENIOR Challenge	2008 et avant	Avoir déjà pratiqué la natation artistique en compétition	300 €	Lido	Mardi	19h30-21h15
					Lido	Jeudi	20h00-21h30
	JUNIORS/SENIOR Championnat	2008 et avant	Avoir déjà pratiqué la natation artistique en compétition	300 €	Lido	Mardi	19h30-21h15
					Lido	Jeudi	20h00-21h30
LOISIRS	DÉBUTANT(E)S	2006-2011	Savoir nager 100 mètres	250 €	Laxou	Vendredi	18h30-19h30
	AVANCÉ(E)S	2008-2011	Avoir déjà pratiqué la natation artistique	250 €	Laxou	Mardi	19h30-20h30
		2007 et avant	Avoir déjà pratiqué la natation artistique	250 €	Laxou	Vendredi	19h30-20h30
<b>FITNESS</b>							
FITNESS	PILATES	A partir de 15 ans	Ouvert à tous niveau	1 séance 180 € 2 séances 300 €	Local du club	Mardi	19h00-19h45
					Local du club	Jeudi	20h00-20h45
					Local du club	Samedi	09h00-09h45
					Local du club	Mardi	18h15-19h00
					Local du club	Samedi	10h00-10h45
	HITT CARDIO				Local du club	Jeudi	19h15-20h00

\* séance perfectionnement natation