

GRAND NANCY AQUATIQUE CLUB 2021/2022

GROUPES	Catégorie d'âge	Critère d'entrée	Tarifs	Piscine	Jours	Horaires	
ÉCOLE DE L'EAU							
ÉCOLE DE L'EAU	NIVEAU 1	2014-2016	Autonome sur 25 mètres (sans matériel)	180 €	Gentilly	Mercredi	11h45-12h30
					Gentilly	Mercredi	13h15-14h00
					Gentilly	Samedi	13h00-13h45
					Gentilly	Samedi	13h45-14h30
	NIVEAU 2	2012-2016	Avoir validé le sauv'nage ou être autonome sur 50 mètres	180 €	Gentilly	Mercredi	11h45-12h30
					Gentilly	Mercredi	13h15-14h00
					Gentilly	Samedi	13h00-13h45
					Gentilly	Samedi	13h45-14h30
NATATION							
ÉCOLE DE NATATION	AVENIRS	2011-2013	Savoir nager 100 mètres	1 séance 230 € 2 séances 250 €	Gentilly	Mercredi	11h30-12h30
					Gentilly	Mercredi	13h00-14h00
					Gentilly	Samedi	9h30-10h30
					Gentilly	Samedi	13h30-14h30
COMPÉTITION	JEUNES 1	2008-2010	3 séances par semaine (minimum 2) + compétitions	270 €	Gentilly	Mercredi	15H00-16H00
					Gentilly	Jeudi	19H15-20H45
					Gentilly	Samedi	10H30-12H00
	JUNIORS 1	2004-2007	3 séances par semaine (minimum 2) + compétitions	270 €	Gentilly	Mardi	19H00-20H00
					Gentilly	Mercredi	16H00-17H00
					Gentilly	Samedi	9H00-10H30
LOISIRS	JEUNES 2	2008-2010	Savoir nager 100 mètres	1 séance 230 € 2 séances 250 €	Vandoeuvre	Mardi	19h00-20h00
					Gentilly	Mercredi	14h00-15h00
					Gentilly	Samedi	9h15-10h15
					Gentilly	Samedi	10h30-11h30
	JUNIORS 2	2004-2007	Savoir nager 100 mètres	1 séance 230 € 2 séances 250 €	Vandoeuvre	Mardi	20h00-21h00
					Gentilly	Mercredi	16h00-17h00
					Lido	Jeudi	19h30-20h30
					Gentilly	Samedi	12h00-13h00
	ADULTES Débutants	2003 et avant	Savoir nager 25 mètres	230 €	Gentilly	Samedi	12h00-13h00
					Gentilly	Lundi	12h30-14h00
					Gentilly	Mardi	12h30-14h00
					Gentilly	Mardi	20h00-21h00
ADULTES Perfectionnement	2003 et avant	Savoir nager 100 mètres	1 séance 230 € 2 séances 250 €	Gentilly	Jeudi	12h30-14h00	
				Lido	Jeudi	19h30-20h30	
				Gentilly	Vendredi	12h30-14h00	
				Gentilly	Samedi	12h00-13h00	
WATER POLO							
ÉCOLE DE WATER POLO	U9 U11	2011-2014	Savoir nager 100 mètres	1 séance 230 € 2 séances 250 €	Gentilly	Mercredi	15h45-17h00
					Gentilly	Vendredi	17h00-18h15 natation
					Gentilly	Samedi	10h30-12h00
WATER POLO	U13	2009-2010	Savoir nager 100 mètres	250 €	Gentilly	Mercredi	17h00-19h00
					Gentilly	Vendredi	17h00-19h30 Natation et waterpolo
					Gentilly	Samedi	14h30-16h00
	U15	2007-2008	Savoir nager 100 mètres	250 €	Gentilly	Mercredi	17h00-19h00
					Gentilly	Vendredi	18h30-19h45
					Gentilly	Samedi	14h30-16h00
	U17	2005-2006	Savoir nager 100 mètres	270 €	Gentilly	Lundi	19h30-21h00
					Gentilly	Mercredi	19h00-21h00
					Gentilly	Vendredi	19h30-21h00
					Gentilly	Lundi	19h30-21h00
Séniors	2004 et avant Masculin et féminin	Avoir déjà pratiqué le water polo ou bon	270 €	Gentilly	Lundi	19h30-21h00	
				Gentilly	Mercredi	19h00-21h00	

			niveau en natation		Gentilly	Vendredi	19h30-21h00
CHAMPIONNATS DE FRANCE & Centre de Formation	Elite Féminine & N1Féminine	2008 et avant	Avoir déjà pratiqué le water polo ou bon niveau en natation	270 €	Gentilly	Lundi	12h30-14h00 19h30-21h00
					Gentilly	Mardi	12h30-14h00 19h00-20h00
					Gentilly	Mercredi	19h00-21h00
					Gentilly	Jeudi	12h30-14h00 19h15-20h30
					Gentilly	Vendredi	12h30-14h00 19h30-21h00
					Gentilly	Samedi	12h00-13h00 17h00-19h00
					NATATION ARTISTIQUE		
ECOLE DE NATATION ARTISTIQUE	PIOU PIOU	2013-2015	Savoir nager 50 mètres Tests de sélection pour les nouvelles inscriptions	1 séance 230 € 2 séances 250 €	Gentilly	Mercredi	9h30-10h30
					Gentilly	Mercredi	10h45-11h45
					Gentilly	Samedi	11h00-12h00
	AVENIRS	2010-2012	Savoir nager 100 mètres Tests de sélection pour les nouvelles inscriptions	1 séance 230 € 2 séances 250 €	Gentilly	Mercredi	14h00-15h00
					Gentilly	Samedi	9h00-10h00
					Gentilly	Samedi	10h00-11h00
AVENIRS Championnat	2010-2012	Avoir déjà pratiqué la natation artistique Tests de sélection pour les nouvelles inscriptions	250 €	Gentilly	Mercredi	15h00-17h00	
				Gentilly	Vendredi	17h00-18h15 natation	
				Gentilly	Samedi	14h30-16h00	
COMPÉTITION	JEUNES	2007-2009	Avoir déjà pratiqué la natation artistique En compétition	270 €	Gentilly	Lundi	18h00-20h30
					Gentilly	Mercredi	19h00-21h00
					Gentilly	Samedi	15h30-17h00
	JUNIORS	2004-2006	Avoir déjà pratiqué la natation artistique En compétition	270 €	Gentilly	Lundi	18h15-21h00
					Gentilly	Mercredi	18h30-21h00
					Gentilly	Jeudi	19h00-21h00
SÉNIORS	2003 et avant	Avoir déjà pratiqué la natation artistique En compétition	270 €	Gentilly	Lundi	19h45-21h00	
				Gentilly	Jeudi	19h00-21h00	
SECTION SPORTIVE	SECTION SPORTIVE COLLÈGE	6ème-5ème	Candidature auprès de l'établissement scolaire	270 €	Gentilly	Lundi et jeudi	16h30-18h00
		4ème-3ème	Candidature auprès de l'établissement scolaire	270 €	Gentilly	Lundi mardi et Vendredi	16h30-18h00
	SECTION SPORTIVE LYCÉE	2nde - terminale	Candidature auprès de l'établissement scolaire	270 €	Gentilly	Mardi et jeudi	16h30-18h00
LOISIRS	JEUNES	2007-2009	Savoir nager 100 mètres	230 €	Gentilly	Vendredi	19h45-20h45
					Gentilly	Jeudi	20h00-21h00
	JUNIORS	2004-2006	Savoir nager 100 mètres	230 €	Gentilly	Jeudi	20h00-21h00
					Gentilly	Jeudi	20h00-21h00
SÉNIORS	2003 et avant	Savoir nager 100 mètres	230 €	Gentilly	Jeudi	20h00-21h00	
				Gentilly	Jeudi	20h00-21h00	
FITNESS - MUSCULATION							
PILATES - YOGA		2007 et avant	/	150 € pour 1 cours par semaine	Local club 12 rue de la Seille Maxéville	Mercredi	11h30-12h15
		2007 et avant	/			Vendredi	12h30-13h15
STRETCHING		2007 et avant	/			Lundi	19h00-19h45
		2007 et avant	/			Mercredi	14h00-14h45
FESSES ABDOS CUISSSES		2007 et avant	/			Lundi	17h00-17h45
		2007 et avant	/			Mercredi	10h30-11h15
		2007 et avant	/			Mercredi	15h00-15h45
TRAINNING		2007 et avant	/			Lundi	18h00-18h45
		2007 et avant	/			Mercredi	13h00-13h45